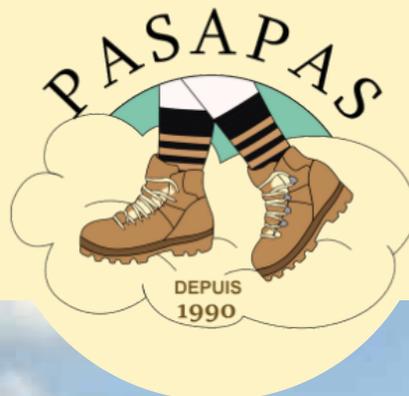


DE FÉVRIER À JUIN

Saison 2025



www.pasapascourbevoie.com



[pasapas_randonnee](https://www.instagram.com/pasapas_randonnee)

DE FÉVRIER À JUIN 2025
PASAPAS VOUS PROPOSE UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ
OUVERT A TOUTES ET TOUS

Dimanche 23 mars

► Portes ouvertes du Printemps (10 ou 20 Km)

Marche nordique : consulter le site de PASAPAS

VISITES GUIDÉES

(réservées aux adhérents et en général : avec une randonnée entre 10 et 14 Km)

• **Dimanche 4 mai JOURNÉE**

► Visite Guidée de la Maison Caillebotte (Yerres)

• **Samedi 25 mai JOURNÉE**

► Visite guidée «Le Skit du Saint-Esprit» (Le Mesnil-Saint-Denis)

• **Jeudi 12 juin JOURNÉE**

► Visite guidée de Bagatelle et du Bois de Boulogne



DES RANDONNÉES POUR TOUS LES PUBLICS LE WEEK-END

• 8 randos dimanche

«après-midi»

- 2 février

- 16 février

- 2 mars

- 9 mars

- 30 mars

- 13 avril

- 27 avril

- 11 mai

• 2 grandes marches

- 29 mars

- 26 avril

• 3 marches rapides

- 22 février

- 5 avril

- 21 juin

• 1 « Fast Hiking »

- 8 Mars

DES RANDONNÉES LE JEUDI

- 13 février

- 13 mars

- 17 avril

- 15 mai

ET AUSSI

• 1 initiation rando GPS : 10 Mai

• 1 course d'orientation Débutants : 18 Mai

ET EVIDEMMENT ! DES RANDONNÉES TOUS LES DIMANCHES



Vos animateurs



Patricia



Gérard



Gilles



Evelyne



Charles



Pascale



Marie-Pierre



Lydia



Brigitte S.



Vincent



Brigitte C



Martine

FÉVRIER

Dimanche 2 février

Journée

Forêt de Montmorency



► **20 Km**
avec
Patricia



Après-midi

De la Porte de la Villette – Bercy

► **13 Km**
avec
Vincent



Dimanche 9 février

Forêt de l'Hautil

► **20 Km** avec **Charles**

Jeudi 13 février - APRÈS-MIDI

Le long de la Seine du Vésinet à Cormeilles-en-Parisis

► **12 Km** avec **Martine**



Dimanche 16 février

Journée

Mon Sentier des 3 Vallées
- *Partie 2* -



► **20 Km**
avec
Lydia



Après-midi

En Forêt de St-Nom-La-Bretèche
à Vaucresson

► **13 Km**
avec
Brigitte S.



Samedi 22 février

Marche Rapide

► **2 x 12,5 Km** avec **Lydia** (*Bonne condition physique nécessaire*)

Dimanche 23 février

La Vallée du Sausseron

► **22 Km** avec **Brigitte C.**



Mars

Dimanche 2 mars

Journée

Journée. Fontainebleau



► **20 Km**
avec
Pascale



Après-midi

De Fontenay à Clamart



► **10 Km**
avec
Brigitte S.



Samedi 8 mars

Fast Hiking - Entre Chaville et Meudon

► **15 km** avec **1000m D+** avec **Lydia**

(Bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 9 mars

Journée

De Chennevières-sur-Marne
à Gagny



► **21 Km**
avec
Gilles P.



Après-midi

De Bercy à Balard



► **13 Km**
avec
Vincent



Jeudi 13 mars - APRÈS-MIDI

Parc du Château de Versailles

► **13 Km** avec **Martine L.**

Dimanche 16 mars ► CYCLE COMPOSTELLE (11)



De Lozère à Saint-Rémy-les-Chevreuses

► **20 Km** avec **Gérard**



Dimanche 23 mars



Portes Ouvertes du Printemps.
Randonnée ouverte à Tous

► **10 ou 20 Km** avec **le Club**

Samedi 29 mars



Grande Randonnée

► **30 Km avec Pascale**

(Bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 30 mars

Journée

Fontainebleau



► **20 Km**
avec
Patricia



Après-midi

De Saint-Maur à Créteil



► **9 Km**
avec
Brigitte S.

Avril



Samedi 5 avril

Marche Rapide

► **2 x 12,5 Km avec Lydia**

(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 6 avril

Forêt de Sénart et Vallée de l'Yerres

► **23 Km avec Gilles P.**



Dimanche 13 avril

Journée

Les Marais de l'Essonne



► **21 Km**
avec
Brigitte C.



Après-midi

De Balard à Porte Maillot



► **11 Km**
avec
Vincent



Jeudi 17 avril **APRÈS-MIDI**

Des Coteaux de Saint-Cloud à Issy-Val-de-Seine
(Inclus une balade dans le Jardin A. Khan)

► **11 Km** avec **Gérard**

Dimanche 20 avril ► **CYCLE COMPOSTELLE (12)**



De Saint-Rémy-les-Chevreuses au Perray

► **25 Km** avec **Gérard**



Samedi 26 avril

Grande Randonnée

► **30 Km** avec **Pascale** (bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 27 avril

Journée

Forêt de Chantilly



► **21 Km**
avec
Charles



Après-midi

De Nogent-sur-Marne
à Noisy-le-Grand

► **11 Km**
avec
Brigitte S.



MAI

Dimanche 4 mai

Visite Guidée de la Maison Caillebotte (Yerres)
Tarif : 10 € - 25 participants - Réservée aux Adhérents

► **+ Randonnée** avec **Patricia**



Samedi 10 mai

Balade connectée. Initiation à la randonnée Smartphone

► **6 Km** avec **Gérard**

Dimanche 11 mai

Journée

De Triel à la Frette-Montigny



► **20 Km**
avec
Brigitte C.



Après-midi

Autour de Pontoise

► **10 Km**
avec
Gérard



Jeudi 15 mai - APRÈS-MIDI

En suivant l'Yvette de Saint-Rémy-les-Chevreuses
à Lozère

▶ **13 Km** avec **Brigitte S.**



Dimanche 18 mai

Course d'orientation



▶ avec
Gilles P.

▶ CYCLE COMPOSTELLE (13)

Du Perray à Gazeran



▶ **22 Km**
avec
Gérard



Dimanche 25 mai

Visite Guidée «Le Skit du Saint-Esprit»
(Le Mesnil-Saint-Denis)

Tarif : 10 € - 25 participants - Réservée aux Adhérents

▶ **15 Km** avec **Lydia**



JUIN

Dimanche 8 juin - PENTECÔTE

D'Emerainville à Chelles

▶ **22 Km** avec **Vincent**



Jeudi 12 juin



Boulogne Focus Bagatelle (15 participants maxi)

▶ **11 ou 18 Km** avec **Peggy**

Dimanche 15 juin

Pique-Nique ou Barbecue.
«Chacun, Chacune en Amène un Petit Peu».

▶ **20 Km** avec **le Club**





Samedi 21 juin

Marche Rapide

► **2 x 12,5 Km avec Lydia**

(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 22 juin

De Tournan-en-Brie à Emerainville

► **22 Km avec Gilles P.**



Dimanche 29 juin

Randonnée nocturne

20 Km avec Pascale

Infos pratiques



Nous contacter : PASAPAS. Maison des Associations - Espace Gaultier
73 Rue Gaultier - 92400 Courbevoie - pasapas@pasapascourbevoie.com

Permanences ► voir www.pasapascourbevoie.com ► *page d'accueil*

► Toutes les Informations Rendez-Vous sont accessibles aux adhérents en page d'accueil du Site. Ces informations sont disponibles dès le Jeudi précédent la randonnée.

Non adhérents ► **contactez-nous par mail : pasapas@pasapascourbevoie.com**

Conduite correcte et courtoise vis-à-vis des autres membres et des personnes rencontrées au cours des randonnées, respect du milieu naturel ainsi que les cultures, se conformer aux directives données par les animateurs, notamment pour les traversées de routes qui se font groupées et respecter les règles et obligations précisées dans la charte du randonneur FFRP.

► Hors Portes Ouvertes, pour toutes les sorties et si vous êtes « visiteur », un défraiement de 5 € vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie.

► **Pour les premières randonnées, n'oubliez pas de vous munir de :**

- Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- Vêtement de pluie
- Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...).

