

Saison 2024 PASAPAS



De Février à Juin

www.pasapascourbevoie.com

De Février à Juin 2024 PASAPAS VOUS PROPOSE UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ

Ouvert à Toutes et Tous

Balade Architecturale à Courbevoie : Samedi 16 Mars

PORTE OUVERTE du Printemps : Dimanche 17 Mars

6 RANDONNÉES + VISITE Guidée

(réservées aux adhérents)

- Mardi 19 Mars Après-midi : Visite guidée du Nouveau Tribunal de Paris
- Dimanche 7 Avril Journée : Visite Guidée de l'Abbaye Royale de Saint Denis
- Samedi 13 Avril Journée : Visite Guidée de la chocolaterie Mesnier
- Dimanche 26 Mai Journée : Visite guidée du musée de Cluny
- Samedi 1er Juin Journée : Visite guidée du Musée des Transports Urbains
- Dimanche 30 Juin Après-midi : Visite guidée de la Petite Malmaison

DES RANDONNÉES POUR TOUS LES PUBLICS

- 5 randos "après-midi" : 11 Février, 10 Mars, 21 Avril, 19 Mai, 30 Juin
- 4 marches sportives : 2 Mars, 23 Mars, 27 Avril, 25 Mai
- 2 marches rapides : 3 Février, 6 Avril, 8 Juin, 6 Juillet
- 2 randos le Jeudi : 7 Mars, 16 Mai

DES COURSES D'ORIENTATION (réservées aux adhérents) : les Dimanches 5 Mai, 23 Juin (confirmés), 2 Juin(initiation)

DES RANDOS CONNECTEES (réservées aux adhérents) : les Samedis 20 Avril, 18 Mai

ET BIEN SÛR ! DES RANDONNEES TOUS LES DIMANCHES



Samedi 3 Février

Marche Rapide.
2 x 12,5 Km avec Lydia
(25 Km : bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 4 Février

De Lagny à Bry-sur-Marne
20 Km avec Brigitte C.

Dimanche 11 Février



Journée

De Verneuil à Cergy par la Forêt d'Hautil
19 Km avec Patricia

Après-midi

Coulée verte du Sud Parisien. De Malakoff à Massy
12 Km avec Brigitte S.

Dimanche 18 Février



Boucle autour de Champcueil
18 Km avec Lydia

Dimanche 25 Février

Cycle Compostelle (5)



D'Ecouen à Saint-Denis
25 Km avec Gérard

Samedi 2 Mars

Marche Sportive
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 3 Mars

De Marly à Saint-Nom-la-Bretèche
20 Km avec Charles et Gilles P.

Jeudi 7 Mars



De Neauphle-le-Château à St-Cyr-L'Ecole
20 Km avec Brigitte C.

Dimanche 10 Mars

Journée

De Suresnes et Rueil-Malmaison
20 Km avec Gilles P.

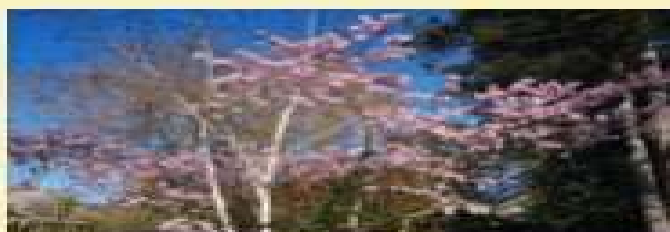
Après-midi

D'Etang La Ville à Saint-Nom-La-Bretèche
13 Km avec Gérard

Samedi 16 Mars

Courbevoie à travers son architecture
Balade Commentée (6 Km) avec Bernie

Dimanche 17 Mars



Portes Ouvertes du Printemps
Randonnée ouverte à Tous
10 ou 20 Km avec le Club

Mardi 19 Mars

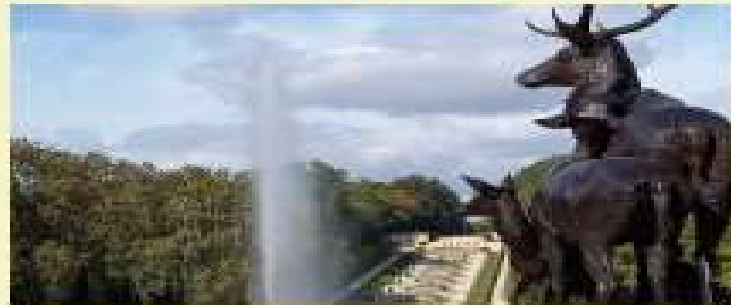


Visite Guidée du Tribunal de Paris
Tarif : 10€. 25 participants maxi
Réservée aux Adhérents

Samedi 23 Mars

Marche Sportive
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 24 Mars



Du Parc de Sceaux à la Forêt de Meudon
20 Km avec Patricia

Dimanche 31 Mars

Le Val d'Ancoeur
24 Km avec Lydia

Samedi 6 Avril

Marche Rapide.
25 Km avec Lydia
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 7 Avril

Cycle Compostelle (6)



Visite Guidée de la Cathédrale Saint-Denis
Tarif : 10€. 25 participants maxi
Réservée aux Adhérents
+ Rando de Saint-Denis à la Tour Saint Jacques
13 Km avec Gérard

Samedi 13 Avril

Visite Guidée de la Chocolaterie Mesnier
Tarif : 10€. 25 participants maxi
Réservée aux Adhérents
+ Rando avec Pascale

Dimanche 14 Avril

Le Bassin de Trévoix
22 Km avec Lydia et Vincent M.

Samedi 20 Avril



Balade connectée au Mont Valérien
Initiation à la randonnée Smartphone
6 Km avec Gérard

Dimanche 21 Avril

Journée

Forêt de Fontainebleau
24 Km avec Patricia

Après-midi

De Saint-Maur-des-Fossés à Joinville
14 Km avec Brigitte S.

Samedi 27 Avril

Marche Sportive
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 28 Avril

La Forêt de Rosny-sur-Seine
24 Km avec Gilles P.

Dimanche 5 Mai

Course d'orientation (confirmés) avec Gilles P.
Réservées aux Adhérent(e)s

Dimanche 12 Mai



De Versailles-Chantiers à Saint-Rémy-les-Chevreuses
25 Km avec Lydia

Jeudi 16 Mai

De Brunoy à Ablon
22 Km avec Gérard

Samedi 18 Mai

Balade connectée 2
Initiation à la randonnée Smartphone
6 Km avec Gérard

Dimanche 19 Mai

Journée

Les Cressonnières de Méréville
21 Km avec Brigitte C.
(co-voiturage)

Après-midi

Du Vésinet à Poissy par Forêt de Saint Germain
14 Km avec Brigitte S.

Samedi 25 Mai

Marche Sportive
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 26 Mai

Cycle Compostelle (7)

Visite Guidée du Musée de Cluny

Tarif : 10€. 25 participants maxi

Réservée aux Adhérents

+ Rando de la Tour St Jacques à Fontenay-aux-Roses
12 Km avec Gérard

Samedi 1er Juin

Visite Guidée du Musée des Transports Urbains (Chelles)

Tarif : 10€. 25 participants maxi

Réservée aux Adhérents

+ Rando 12 Km avec Pascale

Dimanche 2 Juin

Course d'orientation (débutants) avec Gilles P.

Réservées aux Adhérent(e)s

Samedi 8 Juin

Marche Rapide.

2 x 12,5 Km avec Lydia

(25 Km : bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 9 Juin

Pique-Nique

"Chacun, Chacune en Amène un Petit Peu"

20 Km avec le Club

Dimanche 16 Juin

Entre Clairefontaine et Sonchamp

22 Km avec Gilles P.

Dimanche 23 Juin (1)

(1) De Saint-Rémy-Les-Chevreuses à Rambouillet

25 Km avec Lydia

(2) Course d'orientation (confirmés) avec Gilles P.

Réservées aux Adhérent(e)s

Dimanche 30 Juin

Journée

De Fontenay-aux-Roses à Lozère-Palaiseau

Cycle Compostelle (8)

21 Km avec Gérard

Après-midi

Visite Guidée de la Petite Malmaison

Tarif : 10€. 25 participants maxi

Réservée aux Adhérents

+ Rando 14 Km avec Brigitte S.

Samedi 6 Juillet

Marche Rapide.

25 Km avec Lydia

Infos pratiques

Vos animateurs



Nous contacter : PASAPAS. Maison des Associations. Espace Gaultier
73 Rue Gaultier. 92400 Courbevoie. **Mail :** pasapas@pasapascourbevoie.com
Permanences voir www.pasapascourbevoie.com page d'accueil

Pour toutes les sorties et si vous êtes « **visiteur** », un défraiement de 5€ vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie

Pour les **premières randonnées**, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- ✓ Vêtement de pluie
- ✓ Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- ✓ Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- ✓ Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...)