

Saison 2023-2024 PASAPAS



De Septembre à Janvier

www.pasapascourbevoie.com

De Septembre 2023 à Janvier 2024 PASAPAS VOUS PROPOSE UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ

OUVERT A TOUTES ET TOUS :

Dimanche 17 Septembre : "Portes ouvertes D'Automne(10 ou 20 Km)

Samedi 30 Septembre : "Courbevoie à Pied" (7 Km)

(Marche nordique : consulter le site de PASAPAS)

VISITES (réservées aux adhérents et en général : avec une randonnée 10 Km)

- Samedi 7 Octobre Matin : Visite guidée Compostelle Paris
- Dimanche 22 Octobre Journée : Visite Guidée Bosquets de Versailles
- Dimanche 22 Octobre Journée : Initiation Champignons
- Dimanche 5 Novembre Journée : Visite guidée de l'Abbaye de Royaumont
- Samedi 25 Novembre Journée : Versailles - Visite guidée des Appartements privés des Rois

1 RANDONNÉE CARICATIVE

- Dimanche 10 Décembre : Téléthon

DES RANDONNÉES POUR TOUS LES PUBLICS

- 4 randonnées d'après-midi : 10 Septembre, 15 Octobre, 29 Octobre, 7 Janvier
- 2 grandes marches : 30 Septembre, 21 Octobre
- 2 marches rapides : 28 Octobre, 16 Décembre

DES RANDOS LE JEUDI : 12 Octobre, 16 Novembre

DES COURSES D'ORIENTATION : les Samedis 30 Septembre, 28 Octobre, 18 Novembre

ET BIEN SUR ! DES RANDONNEES TOUS LES DIMANCHES

Dimanche 3 Septembre

Autour de Thomery
22 Km avec Patricia

Samedi 9 Septembre

Fête des Associations de Courbevoie
Espace sportif J.P. Rives
Vitaville !
Notre Stand : N° 163

Dimanche 10 Septembre

Journée

D'Orgerus à Montfort L'Amaury
22 Km avec Gilles P.

Après-midi

de Sucy-en-Brie à Boissy
13 Km avec Brigitte S.

Dimanche 17 Septembre

Portes Ouvertes d'Automne
10 ou 20 Km avec le Club
Ouvert à Toutes et Tous
Le parcours sera décidé en fonction des contraintes SNCF

Samedi 23 Septembre

BOSSAPAS 2023

Randonnée Sportive Ouverte à Tous

Deux parcours :

- 37 km et 1000 mètres de dénivelé positif
 - 27 km et 700 mètres de dénivelé positif
-

Dimanche 24 Septembre

Cycle Compostelle (1)

Autour de Pontoise - Sur les traces des pèlerins
21 Km avec Gérard

Samedi 30 Septembre

(1) Courbevoie à Pied (7 Km)
Ouvert à Toutes et Tous

(2) Grande Marche
de Petit Jouy les Loges à Saint Nom La Bretèche
30 Km avec Pascale

(3) Course d'orientation (Session 1) avec Gilles P.

Samedi 7 Octobre Matin

Cycle Compostelle (2)



Compostelle à Paris

Visite guidée réservée aux Adhérent(e)s

Guide : Béatrice Hignard. Tarif : 10€. 25 participants maxi

Dimanche 8 Octobre

de Mortcerf à Tournan-en-Brie

18 Km avec Brigitte C.

Jeudi 12 Octobre

Aux confins du Vexin (Entre Chambors et Reilly)

Co-Voiturage. 22 Km avec Gilles P.

Samedi 14 Octobre

Assemblée Générale

Participez à la vie de PASAPAS. Vous saurez tout sur la saison 2023-2024. Remise des mollets 2023. Et... le pot de l'amitié.

Dimanche 15 Octobre

Journée

Les Buttes du Parisis

21 Km avec Pascale

Après-midi

Le Viaduc des Fauvettes et la Forêt de Gif-sur-Yvette

11 Km avec Gérard

Samedi 21 Octobre

Grande Marche. de Vaux-sur-Seine à Mantes

30 Km avec Pascale

Dimanche 22 Octobre

(1) De Montparnasse à La Défense

18 Km avec Eric

(2) Initiation Champignons (15 personnes Maxi)

avec le Club Mycologique de Conflans + Randonnée en après-midi

10 Km avec Gérard. Réservées aux Adhérent(e)s

Samedi 28 Octobre

(1) Course d'orientation (session 2) avec Gilles P.

Réservées aux Adhérent(e)s

(2) Marche Rapide. 25 Km avec Lydia

Dimanche 29 Octobre

Journée

Entre Beauvais et Champcueil
Co-Voiturage
20 Km avec Lydia

Après-midi

de Corneilles-en-Parisis à Conflans
12 Km avec Brigitte S.

Dimanche 5 Novembre

Cycle Compostelle (3)

Randonnée 22 Km entre Orry-La-Ville et l'Abbaye de Royaumont
+ Visite guidée réservée aux Adhérent(e)s
Tarif : 10€. 25 participants maxi
20 Km avec Gérard

Dimanche 12 Novembre

de Bourg-la-Reine à Versailles-Chantiers
22 Km avec Brigitte C.

Jeudi 16 Novembre

De Trappes à Bures-sur_Yvette
19 Km avec Gérard

Samedi 18 Novembre

Course d'orientation (session 3) avec Gilles P.
Réservées aux Adhérent(e)s

Dimanche 19 Novembre

Autour de Pontoise
23 Km avec Patricia

Samedi 25 Novembre

VISITE GUIDÉE
VERSAILLES – APPARTEMENTS PRIVÉS DES ROIS
avec Elisa Jéhanno

+
Rando (10 Km) avec Gérard
Réservée aux Adhérent(e)s
Tarif : 15€. 25 participants maxi

Dimanche 26 Novembre

La Forêt de Dourdan
25 Km avec Lydia

Dimanche 3 Décembre

de Taverny à St-Ouen-L'Aumone
en passant par l'Abbaye de Maubuisson
22 Km avec Brigitte C.

Samedi 9 Décembre



Randonnées + Repas de Fin d'Année
Tarif ultérieurement
Réservé aux Adhérents

Dimanche 10 Décembre

PASAPAS vous invite à participer
à la Marche de Téléthon à Saint-Germain-en-Laye
Accompagnement 29 Km et 13 Km

Inscription préalable obligatoire : cliquez [ICI](#)
Participation financière : 15 € ou plus au profit de l'Association
Française de lutte contre les myopathies (AFM)

Samedi 16 Décembre

Marche Rapide
25 Km avec Lydia

Dimanche 17 Décembre



de Rueil à Notre Dame de Paris
20 Km avec Patricia

Dimanche 7 Janvier

Journée

La Forêt de Montmorency d'Est en Ouest
20 Km avec Gilles P.

Après-midi

De Nogent sur Marne à Noisy le Grand
11 Km avec Brigitte S.

Dimanche 14 Janvier



Randonnée Galette + 2 Randos
Tarif Ultérieurement
Réservé au Adhérents

Dimanche 21 Janvier

Cycle Compostelle (4)



De Luzarches à Ecoeu
25 Km avec Gérard

Dimanche 28 Janvier

Les Buttes du Parisis

Vos animatrices et animateurs Randonnées



Nous contacter : PASAPAS. Maison des Associations. Espace Gaultier
73 Rue Gaultier. 92400 Courbevoie. **Mail :** pasapas@pasapascourbevoie.com
Permanences voir www.pasapascourbevoie.com page d'accueil

Toutes les Informations Rendez-Vous sont envoyées par MAIL

Alors... surveillez vos mails

Ces informations sont disponibles dès le Jeudi précédent la randonnée

Conduite correcte et courtoise vis-à-vis des autres membres et des personnes rencontrées au cours des randonnées, respect du milieu naturel ainsi que les cultures, se conformer aux directives données par les animateurs, **notamment pour les traversées de routes qui se font groupées** et respecter les règles et obligations précisées dans la charte du randonneur FFRP

Hors Portes Ouvertes, pour toutes les sorties et si vous êtes « **visiteur** », un défraiement de 5€ vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie

Pour les **premières randonnées**, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- ✓ Vêtement de pluie
- ✓ Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- ✓ Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- ✓ Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...)