

Saison 2023

PASAPAS



De Février à Juin

www.pasapascourbevoie.com

De Février à Juin 2023

PASAPAS VOUS PROPOSE UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ

Notre PORTE OUVERTE du Printemps : Dimanche 26 Mars

6 RANDONNÉES + SPECTACLE ou VISITE

Dimanche 5 Février : De l'Ile Saint Germain au Pont de Sèvres (randonnée commentée)

Jeudi 9 Mars : Randonnée et Visite guidée du Mémorial de l'Escadrille La Fayette

Samedi 18 Mars : Visite guidée Sainte Chapelle et Conciergerie (Réservé Adhérents)

Jeudi 20 Avril : Bois de Boulogne (randonnée commentée)

Samedi 22 Avril : Randonnée et Quizz Tuileries

Vendredi 26 Mai : Visite guidée Château Rosa Bonheur (Réservé Adhérents)

2 BALADES MATINALES

Samedi 6 Mai : Le Paris révolutionnaire - Partie 1

Samedi 3 Juin : Le Paris révolutionnaire - Partie 1

DES RANDONNÉES POUR TOUS LES PUBLICS

4 randonnées "après-midi" : 12 Février, 2 Avril, 7 Mai, 18 Juin

4 grandes marches sportives : 25 Février, 1er Avril, 13 Mai, 17 Juin

3 marches rapides : 4 Mars, 20 Mai, 10 Juin, 24 Juin

ET BIEN SUR ! DES RANDONNEES TOUS LES DIMANCHES



Dimanche 5 Février



De l'Île Saint Germain au Pont de Sèvres
(randonnée commentée)
18 Km avec Pascale

Dimanche 12 Février

Journée

Boucle autour de Rueil
22 Km avec Patricia

Après-midi

D'Achères à Poissy
12 Km avec Brigitte S.

Dimanche 19 Février

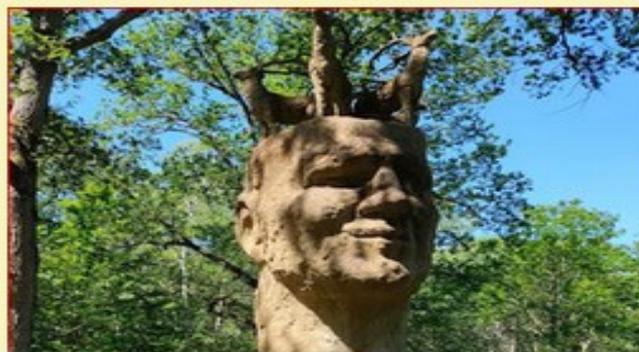


A Deux Pas des Arts
22 Km avec Lydia

Samedi 25 Février

Ceinture Verte Île de France
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 26 Février



Autour de Cesson
17 Km avec Gérard

Samedi 4 Mars

Marche Rapide. 25 Km avec Lydia

Dimanche 5 Mars

Le Sentier du Grand Paris
De Créteil à Brunoy
23 Km avec Gilles

Jeudi 9 Mars

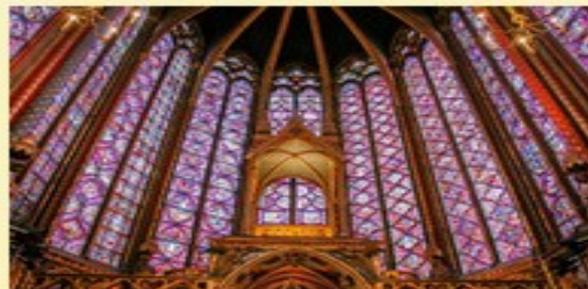


Mémorial de l'Escadrille Lafayette
Visite Guidée + Rando (10 Km avec le Club)
Réservée aux Adhérents

Dimanche 12 Mars

Un Peu de la Renarde. D'Etrechy à St Chéron
18 Km avec Brigitte C.

Samedi 18 Mars



Sainte-Chapelle et Conciergerie
Visite Guidée Réservée aux Adhérents

Dimanche 19 Mars

Parc de Versailles Ouest (boucle)
22 Km avec Patricia

Dimanche 26 Mars



Portes Ouvertes du Printemps
Randonnée ouverte à Tous
10 ou 20 Km avec le Club

Jeudi 30 Mars

De Igny à Meudon
18 Km avec Brigitte C.

Samedi 1er Avril

Ceinture Verte Île de France
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 2 Avril

Journée

Autour de Lagny-sur-Marne (boucle)
22 Km avec Patricia

Après-midi

de Boissy à Brunoy
13 Km avec Brigitte S.

Samedi 8 Avril



La Défense
Balade Commentée (6 Km) avec Eric

Dimanche 9 Avril



De Triel-sur-Seine à Meulan-Hardricourt
22 Km avec Gérard

Dimanche 16 Avril

D'Isles Armentières à Meaux
21 Km avec Brigitte C.

Jeudi 20 Avril

Bois de Boulogne
Balade Commentée (6 Km) avec Peggy

Samedi 22 Avril



Les Tuileries
Quizz avec Selma et Gérard

Dimanche 23 Avril

La Traversée des Sables
De La-Ferté-Alais à Etrechy
20 Km avec Gilles

Dimanche 30 Avril

Autour de la Bergerie Nationale
de Rambouillet (boucle)
23 Km avec Patricia

Samedi 6 Mai



Le Paris Révolutionnaire 1
Balade Commentée (6 Km) avec Eric

Dimanche 7 Mai

Journée

La Vallée de la Vaucouleurs
24 Km avec Lydia

Après-midi

de St Quentin en Yvelines à Versailles
12 Km avec Brigitte S.

Samedi 13 Mai

Ceinture Verte Île de France
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 14 Mai

De Pontoise à Livilliers
22 Km avec Patricia

Samedi 20 Mai

Marche Rapide.
25 Km avec Lydia

Dimanche 21 Mai

De Mantes à Meulan-Hardricourt
25 Km avec Gérard

Vendredi 26 Mai



Château Rosa Bonheur
Visite Guidée Réservee aux Adhérents

Samedi 3 Juin

Le Paris Révolutionnaire 2
Balade Commentée (6 Km) avec Eric

Dimanche 4 Juin



Les Gués de l'Yerres (co-voiturage)
21 Km avec Gilles

Samedi 10 Juin

Marche Rapide.
25 Km avec Lydia

Dimanche 11 Juin

Pique-Nique : "Chacun, Chacune en Amène un Petit Peu"
20 Km avec le Club

Samedi 17 Juin

Ceinture Verte Île de France
30 Km avec Pascale (bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 18 Juin

Journée

De Pontoise à Valmondois
19 Km avec Brigitte C.

Après-midi

De Sucy en Brie à Boissy
13 Km avec Brigitte S.

Samedi 24 Juin

Marche Rapide. 25 Km avec Lydia

Dimanche 2 Juillet

La Dhuis et le Champagne
26 Km avec Pascale

Infos pratiques

Vos animateurs



En haut et de gauche à droite : Lydia, Gérard, Brigitte C., Patricia, Brigitte S., Evelyne
En bas et de gauche à droite : Marie-Pierre, Gilles, Pascale

Nous contacter : PASAPAS. Maison des Associations. Espace Gaultier
73 Rue Gaultier. 92400 Courbevoie. **Mail :** pasapas@pasapascourbevoie.com
Permanences voir www.pasapascourbevoie.com page d'accueil

Pour connaître tous les détails de votre randonnée (lieu, allure, rendez-vous,...) www.pasapascourbevoie.com Page Rendez-vous

*Ces informations sont disponibles dès le **Jeudi précédent** votre randonnée*

Pour les sorties nécessitant une inscription (sorties en car, visite payante,...), que vous soyez adhérent ou visiteur, merci **d'adresser votre participation dans les délais impartis à la permanence**, par courrier ou sur place.

Pour toutes les sorties et si vous êtes « **visiteur** », un défraiement de 5€ vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie

Pour les **premières randonnées**, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- ✓ Vêtement de pluie
- ✓ Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- ✓ Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- ✓ Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...)