

Saison 2020-2021

PASAPAS



De Septembre à Janvier

www.pasapascourbevoie.com

**De Septembre 2020 à Janvier 2021
COMME TOUS LES ANS, PASAPAS VOUS PROPOSE
UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ**

Notre PORTE OUVERTE D'Automne : Dimanche 20 Septembre

(Marche nordique : consulter le site de PASAPAS)

3 RANDONNÉES + SPECTACLE ou VISITE

Dimanche 18 Octobre : Randonnée et Spectacle Équestre

Samedi 7 Novembre : Courbevoie à pied

Dimanche 8 Novembre : Randonnée et Visite de l'Arboretum de la Roche-Guyon

DES RANDONNÉES POUR TOUS LES PUBLICS

4 randos "après-midi" : 6 Septembre, 27 Septembre, 25 Octobre, 22 Novembre

4 sorties sportives : 12 Septembre, 3 Octobre, 6 décembre

3 marches rapides : 19 Septembre, 24 Octobre, 16 Janvier

1 marche afghane : 14 Novembre

ET BIEN SUR ! DES RANDONNEES TOUS LES DIMANCHES

AVERTISSEMENT COVID-19

**Avant de randonner, consultez les consignes
sur le site de PASAPAS**

Dimanche 6 Septembre

Journée

Entre Rhodon et Yvette (Boucle). **24 Km avec Gilles**

Après-midi

De Noisiel à Neuilly Plaisance. **12 Km avec Brigitte S.**

Samedi 12 Septembre

GR2 Sportif - Etape 7

30 Km avec Pascale

(bonne condition physique nécessaire)

(Attention : exceptionnellement Dimanche au lieu de Samedi)

Dimanche 13 Septembre



Fête des Associations de Courbevoie
Espace sportif J.P. Rives
Notre Stand : N° 79

Dimanche 13 Septembre

GR2 Classique - Etape 11
De Juziers à Mantes Station

22 Km avec Gérard

Samedi 19 Septembre

Marche Rapide

25 Km avec Lydia

Inscription Obligatoire avant le Jeudi 17 Septembre

Dimanche 20 Septembre



Portes Ouvertes d'Automne.

Randonnée ouverte à Tous

de Saint-Cloud à Marly-le-Roi en passant par Vaucresson

10 ou 20 Km avec le Club

Plus d'infos sur le site de la mairie de Courbevoie-Agenda

Dimanche 27 Septembre

Journée

Entre Mantes et Follainville (Boucle). 20 Km avec Patricia

Après-midi

Le Parc de Saint-Cloud (Boucle). 10 Km avec Evelyne

Samedi 3 Octobre

GR2 Sportif - Etape 8 / GR2 Classique - Etape 13.
De Bonnières à Mantes-Station

29 Km avec **Pascale** (*bonne condition physique nécessaire*)

Les Dernières Étapes ! Ça se fête !

Dimanche 4 Octobre



Sur les traces des pèlerins (Boucle)

22 Km avec **Brigitte C.**

Samedi 10 Octobre



Assemblée Générale à l'espace GAULTIER.

73 Rue Gaultier. Courbevoie.

Participez à la vie de PASAPAS. Vous saurez tout sur la saison 2020-2021. Remise des mollets 2020. Et... le pot de l'amitié.

Venez nombreux

Dimanche 11 Octobre-Marche contre le Cancer



PASAPAS vous invite à participer à la **Marche contre le Cancer** Autour de Rueil Malmaison. Pas d'inscription préalable à PASAPAS. Participation financière : 10 € ou plus à verser sur place à l'association "Ligue contre le Cancer" (reçu fiscal).

Dimanche 18 Octobre



Randonnée 12 Km **avec Gérard**
(14h) Spectacle "300 ans d'histoire équestre"
Gratuit pour les enfants de 10 ans à 16 ans + 1 Accompagnateur
(Subvention CNDS)
Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 20 participants maxi
Inscriptions avant le Samedi 3 Octobre

Samedi 24 Octobre

Marche Rapide
25 Km avec Lydia
Inscription Obligatoire avant le Jeudi 22 Octobre

Dimanche 25 Octobre



Journée

Circuit de Bouffémont (Boucle). **18 Km avec Martine B.**

Après-midi

Le Bois Préau et la Malmaison (Boucle). **11 Km avec Brigitte S.**

Dimanche 1er Novembre



La Vallée de l'Ourcq
17 Km avec Gérard

Samedi 7 Novembre

Courbevoie à Pied
Balade Matinale (6 Km) avec Gérard

Dimanche 8 Novembre



Autour de la Roche-Guyon
21 Km avec Gilles

Samedi 14 Novembre

Marche Afghane avec Lydia

Dimanche 15 Novembre

De Hameaux en Lavois (Boucle)
20 Km avec Martine B.

Dimanche 22 Novembre

Journée

Autour de Boissy-l'Aillery (Boucle)
20 Km avec Patricia

Après-midi

Entre Seine et Bois de Boulogne
10 Km avec Evelyne

Dimanche 29 Novembre



La vallée du Sausseron (boucle)
23 Km avec Brigitte C.

Dimanche 6 Décembre

TELETHON à Saint-Germain-en-Laye

PASAPAS vous invite à participer
à la Marche de Téléthon à Saint-Germain-en-Laye
13 ou 29 Km

Inscription préalable obligatoire sur site Téléthon Saint Germain
(avant le 28 Novembre)

Participation financière : 15 € ou plus au profit de l'Association
Française de lutte contre les myopathies (AFM)

Samedi 12 Décembre



Randonnée + Repas de Fin d'Année
Restaurant "La Ferme du Bout des Prés"
à Cernay La Ville (78)
Tarif : 35 €
12 Km avec Pascale
Inscription avant le 5 Décembre
Réservé au Adhérents

Dimanche 13 Décembre

La RANDO des 30 ANS

Le Circuit des 7 Étangs

La première randonnée organisée par PASAPAS, c'était le **19 Décembre 1990** dans la Forêt de Meudon. 30 Ans ! Ça se fête !
Réservé aux Adhérents

Dimanche 10 Janvier

Forêt de Montmorency (Boucle)
20 Km avec Lydia

Samedi 16 Janvier

Marche Rapide. 25 Km avec Lydia
Inscription Obligatoire avant le Jeudi 14 Janvier

Dimanche 17 Janvier



Randonnée Galette
Tarif ultérieurement
2 randos avec le Club
Inscription avant le Samedi 9 Janvier
Réservé au Adhérents

Dimanche 24 Janvier



Entre Bezons et Maisons-Laffitte
23 Km avec Gérard

Dimanche 31 Janvier

Autour de Neuville-Bosc (Boucle)
19 Km avec Gilles

Infos pratiques

Vos animateurs



En haut : Lydia, Marie-Pierre, Brigitte S. Martine B.

En bas : Pascale, Patricia, Gérard, Brigitte C., Evelyne, Gilles

Nous contacter : PASAPAS. Maison des Associations.

25 Rue Molière. 92400 Courbevoie. **Mail :** pasapas@pasapascourbevoie.com

Permanences voir www.pasapascourbevoie.com page d'accueil

Pour connaître tous les détails de votre randonnée (lieu, allure, rendez-vous,...), contactez-nous au :

01.47.99.59.59 (répondeur) ou sur www.pasapascourbevoie.com page Rendez-vous

*Ces informations sont disponibles dès le **Jeudi précédent** votre randonnée*

Pour les sorties nécessitant une inscription (sorties en car, visite payante,...), que vous soyez adhérent ou visiteur, merci **d'adresser votre participation dans les délais impartis à la permanence**, par courrier ou sur place.

Pour toutes les sorties et si vous êtes « **visiteur** », un défraiement de 5€ vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie 😊

Pour les **premières randonnées**, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- ✓ Vêtement de pluie
- ✓ Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- ✓ Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- ✓ Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...)