

Se protéger contre les piqûres et morsures

Fiche 1 - Prévention Santé – Sécurité

Les bonnes pratiques à adopter

Le printemps et l'été sont des périodes propices à la présence d'insectes volants (abeilles, guêpes, frelons ou taons) et rampants (tiques, vipères). Voici quelques conseils en matière de bonnes pratiques de prévention et de conduite à tenir en cas d'accident.

Lors d'une activité dans des zones à risques (broussailles, hautes herbes) :

- portez des vêtements longs et des chaussures montantes ;
- déplacez-vous en « faisant du bruit » sur le sol (les vipères sont peureuses, les vibrations les font fuir) ;
- contrôlez visuellement l'endroit où vous posez les pieds et les mains.

Au retour, secouez vos vêtements, douchez-vous et examinez entièrement votre corps (risque de présence de tiques ou autres).

Avant de manger ou de boire, vérifiez qu'aucun insecte ne s'est égaré dans l'assiette ou le verre. Soyez encore plus vigilant s'il s'agit d'une canette.

Avant d'ouvrir un coffret extérieur, tenez-vous sur le côté, évitez les gestes brusques en ayant à proximité une bombe insecticide suffisamment pleine.

Face à un nid de guêpes ou d'abeilles, gardez votre calme, éloignez-vous et contactez les pompiers ou une société spécialisée dans la désinsectisation.

En cas de piqûre ou morsure,

- gardez votre calme ;
- selon la localisation de la piqûre, ôtez bijoux et montre, désinfectez comme une plaie ;
- appliquez une poche de froid ou équivalent (utilisez des glaçons si la piqûre est dans la bouche).

Si vous êtes allergiques, ou pensez l'être, vous pouvez vous rapprocher d'un médecin du travail afin de déterminer la conduite à tenir en cas de risque de piqure dans le cas de votre activité professionnelle.

Ce qu'il faut faire selon la pique/morsure

- ✓ **Piqûre d'hyménoptère (guêpe, frelon, abeille...)** : retirez le dard en raclant avec l'ongle ou le bord d'un objet dur (type carte de crédit).



- ✓ **Morsure de tique** : retirez la tique le plus rapidement possible, et surveillez la zone de pique pendant les semaines qui suivent. Si une plaque rouge subsiste en s'élargissant, ou au moindre doute : consultez un médecin. Les tiques peuvent véhiculer la maladie de Lyme! En fonction de l'analyse de risque, des répulsifs peuvent être utilisés (cf fiche 3).



- ✓ **Morsure de vipère** : allongez la victime. Selon la localisation de la morsure, réalisez un bandage - modérément serré - pour limiter la diffusion du venin. Prévenez les secours.



- ✓ **Contact avec des chenilles processionnaires** : prenez une douche tiède avec un lavage soigneux des cheveux au shampooing, et lavez les vêtements contaminés au-dessus de 60°C.



Évitez la fréquentation des zones à proximité des arbres infestés. Ne manipulez pas les chenilles et les nids, ne balayez jamais une procession de chenilles afin d'éviter de créer un nuage de poils urticants. Évitez de vous frotter les yeux en cas d'exposition.

Dans tous les cas, prévenez un Sauveteur Secouriste du Travail puis votre hiérarchie.

Répulsifs utilisables dans le cadre de l'activité professionnelle

« Les deux produits suivants sont disponibles à Châteauroux et dans le contrat Sécurimed :

- Insect écran vêtement (référéncé Code en 2M : 2000081081) : ce produit se pulvérise sur les vêtements.
- Insect écran spécial tropiques pour la peau (référence Code en 2M : 2000085548) : ce produit se pulvérise sur la peau.

Produits	Insect Ecran spécial Tropiques pour la peau	Insect Ecran vêtement : répulsif insectes	Tire-tiques
Code en 2M	2000085548	2000081081	
			
Conditions d'utilisation – Mode d'emploi	<p>-Se pulvérise sur la peau</p> <p>-Doit être renouvelé plus souvent si la température dépasse 30°C ou si la densité des moustiques est très grande.</p> <p>-Ne convient pas à la femme enceinte ou allaitante.</p>	<p>-Se pulvériser uniquement sur les vêtements</p> <p>-Ne doit pas être utilisé pour les parties découvertes.</p>	<p>- Choisir le crochet le plus adapté en fonction de la tique</p> <p>- Engager le crochet en abordant la tique sur le côté.</p> <p>- Soulever très légèrement le crochet et TOURNER jusqu'à ce que la tique de détache (1 à 3 tours).</p>

Les tires-tiques sont disponibles dans les trousse de secours.