

Saison 2019

PASAPAS



De Février à Juin

www.pasapascourbevoie.com

Samedi 2 Février



Les Passages Couverts de Paris
avec Pascale

Dimanche 3 Février



Autour de Pontoise
18 Km avec Marie-Pierre

Samedi 9 Février

Marche Rapide. 2 fois 12,5 Km avec Lydia
Inscription Obligatoire avant le 7 Février

Dimanche 10 Février



Une Journée à la découverte de l'Est Parisien
de la Porte de Bagnolet à la Place du Colonel Fabien
une Randonnée Commentée de 13 km avec Pascale

Dimanche 17 Février



Autour de Villiers-le-Mahieu
22 Km avec Gilles

Co-Voiturage : Inscription Obligatoire avant le 14 Février
Le défraiement sera payé directement au chauffeur

Dimanche 24 Février Deux Pour Un Journée

Circuit d'Ecouen. 22 Km avec Brigitte C.

Après-midi

Le Parc de Maisons-Laffitte. 10 Km avec Evelyne

Dimanche 3 Mars



(14h30) Visite Guidée de l'Abbaye de Royaumont
et Randonnée **17 Km avec Patricia**

Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 25 participants maxi

Inscription à la permanence ou par courrier **avant le 23 Février**

DEUX POUR UN — DEUX POUR UN — DE Dimanche 10 Mars



Journée

De Choisy-le-Roi à la Tour Eiffel
Classique GR2-Etape 7
21 Km avec Gérard

Après-midi

Du Bois de Vincennes aux Quais de la Marne
10 Km avec Brigitte S.

Dimanche 17 Mars

La Butte de Montgé (autour de Montgé-en-Goëlle)
22 Km avec Lydia

Dimanche 24 Mars



Portes Ouvertes du Printemps
Randonnée ouverte à Tous
(Subvention Commune)
10 ou 20 Km avec le Club

Samedi 30 Mars

Randonnée Sportive
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 31 Mars



La Rando des Jonquilles - Pont St Maxence. en forêt d'Hallate
(Heure d'Été) - **20 Km avec Patricia**

Dimanche 7 Avril



La Vallée de la Bièvre 2 - De Massy à Paris (la Basse Bièvre)
23 Km avec **Pascale**

Dimanche 14 Avril



La Vallée de Yerres
21 Km avec **Brigitte C.**

Dimanche 21 Avril



La Guesville et La Guesle
27 Km avec **Gilles**

Samedi 27 Avril



Visite Guidée des Étangs du Grand Voyeux
et Randonnée 21 Km avec **Lydia**

Dimanche 28 Avril



On avait dit "on la refera !". Eh! bien, on la refait !

Une Journée à la découverte de l'Est Parisien
de la Porte de Bagnolet à la Place du Colonel Fabien
une Randonnée Commentée de 13 km avec **Pascale**

Dimanche 5 Mai



Réserve Naturelle de la Boucle Moisson
18 Km avec Lydia

Co-Voiturage : Inscription Obligatoire avant le 2 Mai
Le défraiement sera payé directement au chauffeur

Dimanche 12 Mai



(11h) Visite Guidée du Jardin du Luxembourg avec Béatrice Hignard
et Randonnée **15 Km avec Marie-Pierre**

Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 25 participants maxi
Inscription à la permanence ou par courrier avant le 4 Mai

Dimanche 19 Mai

DEUX POUR U



Journée

De Nemours à Moret-sur-Loing
25 Km avec Patricia

Après-midi

Le Viaduc des Fauvettes
11 Km avec Brigitte S.

Dimanche 26 Mai

Randonnée Sportive
L'Origole 2 - En Forêt de Rambouillet
Boucle du Coupe-Gorge

Dénivelé : 500 m
22 Km avec Lydia
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 9 Juin



Forêt de Carnelle
25 Km avec PASAPAS

Dimanche 16 Juin



Pique-Nique
"Chacun, Chacune en Amène un Petit Peu"
20 Km avec le Club

Dimanche 23 Juin-Classique



Forêt de Sainte-Apolline
16 Km avec Gérard

Dimanche 23 Juin-Sportif

Randonnée Sportive
L'Origole 3 - En Forêt de Rambouillet
Boucle de l'Artoire
Dénivelé : 600 m
25 Km avec Lydia

(bonne condition physique nécessaire)

Co-Voiturage : Inscription Obligatoire avant le 20 Juin
Le défraiement sera payé directement au chauffeur

Dimanche 30 Juin



(14h30) Visite Guidée de Château-Gaillard, le château-fort de Richard Cœur-de-Lion

et Randonnée avec Pascale

Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 30 participants maxi

(Voyage aller-retour en CAR offert par la Mairie de Courbevoie)

Inscription à la permanence ou par courrier *avant le 22 Juin*



Vos Animateurs



En haut : Lydia, Marie-Pierre, Brigitte S.

En bas : Pascale, Erwann, Gérard, Brigitte C., Evelyne, Gilles

Infos pratiques



Nous contacter : PASAPAS. Maison des Associations.

25 Rue Molière. 92400 Courbevoie. **Mail :** pasapas@pasapascourbevoie.com
Permanence le Samedi de 10h à 12h



Pour connaître tous les détails de votre randonnée (lieu, allure, rendez-vous,...), contactez-nous au :

01.47.99.59.59 (répondeur) ou sur www.pasapascourbevoie.com

*Ces informations sont disponibles avant le **Jeudi soir précédent** votre randonnée*



Pour les sorties nécessitant une inscription (sorties en car, visite payante,...), que vous soyez adhérent ou visiteur, merci **d'adresser votre participation dans les délais impartis à la permanence**, par courrier ou sur place.



Pour toutes les sorties et si vous êtes « **visiteur** », un défraiement de 5€ vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie 😊



Pour les **premières randonnées**, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- ✓ Vêtement de pluie
- ✓ Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- ✓ Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- ✓ Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...)

PASAPAS propose à ses adhérents pour cette seconde partie de saison

Notre PORTE OUVERTE DE PRINTEMPS : Dimanche 24 Mars

RANDO + VISITE

- Samedi 2 Février : Les Passages de Paris
- Dimanche 3 Mars : Randonnée et Visite Guidée de l'Abbaye de Royaumont
- Samedi 27 Avril : Randonnée et Visite Guidée des Étangs du Grand Voyeux
- Dimanche 12 Mai : Randonnée et Visite Guidée du Jardin du Luxembourg
- Dimanche 30 Juin : Randonnée et Visite Guidée de la Forteresse du Château-Gaillard
(Voyage aller-retour en CAR offert par la Mairie de Courbevoie)

DES RANDOS POUR TOUS LES PUBLICS

- 3 randos "après-midi" : 24 Février, 10 Mars, 19 Mai
- 3 sorties sportives : 30 Mars, 26 Mai, 23 Juin
- 1 marche rapide : 9 Février

Et évidemment des randos presque tous les dimanches