

Saison 2019

PASAPAS



Pasapas de tout coeur avec vous

De Février à Juin

www.pasapascourbevoie.com

Samedi 2 Février



Les Passages Couverts de Paris
avec Pascale

Dimanche 3 Février



Autour de Pontoise
18 Km avec Marie-Pierre

Samedi 9 Février

Marche Rapide. 2 fois 12,5 Km avec Lydia
Inscription Obligatoire avant le 7 Février

Dimanche 10 Février



Une Journée à la découverte de l'Est Parisien
de la Porte de Bagnolet à la Place du Colonel Fabien
une Randonnée Commentée de 13 km avec Pascale

Dimanche 17 Février



Autour de Villiers-le-Mahieu
22 Km avec Gilles

Co-Voiturage : Inscription Obligatoire avant le 14 Février
Le défraiement sera payé directement au chauffeur

Dimanche 24 Février Deux Pour Un Journée

Circuit d'Ecouen. 22 Km avec Brigitte C.

Après-midi

Le Parc de Maisons-Laffitte. 10 Km avec Evelyne

Dimanche 3 Mars



(14h30) Visite Guidée de l'Abbaye de Royaumont
et Randonnée **17 Km avec Patricia**

Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 25 participants maxi

Inscription à la permanence ou par courrier **avant le 23 Février**

DEUX POUR UN — DEUX POUR UN — DE Dimanche 10 Mars



Journée

De Choisy-le-Roi à la Tour Eiffel
Classique GR2-Etape 7
21 Km avec Gérard

Après-midi

Du Bois de Vincennes aux Quais de la Marne
10 Km avec Brigitte S.

Dimanche 17 Mars

La Butte de Montgé (autour de Montgé-en-Goëlle)
22 Km avec Lydia

Dimanche 24 Mars



Portes Ouvertes du Printemps
Randonnée ouverte à Tous
(Subvention Commune)
10 ou 20 Km avec le Club

Samedi 30 Mars

Randonnée Sportive
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 31 Mars



La Rando des Jonquilles - Pont St Maxence. en forêt d'Hallate
(Heure d'Été) - **20 Km avec Patricia**

Dimanche 7 Avril



La Vallée de la Bièvre 2 - De Massy à Paris (la Basse Bièvre)
23 Km avec Pascale

Dimanche 14 Avril



La Guesville et La Guesle
27 Km avec Gilles

Dimanche 21 Avril



La Vallée de Yerres
21 Km avec Brigitte C.

Dimanche 28 Avril



Les Étangs du Grand Voyeux - Congis sur Thérrouanne
21 Km avec Lydia



Dimanche 5 Mai



Réserve Naturelle de la Boucle Moisson
18 Km avec Lydia

Co-Voiturage : Inscription Obligatoire avant le 2 Mai
Le défraiement sera payé directement au chauffeur

Dimanche 12 Mai



(11h) Visite Guidée du Jardin du Luxembourg avec Béatrice Hignard
et Randonnée **15 Km avec Marie-Pierre**

Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 25 participants maxi
Inscription à la permanence ou par courrier avant le 4 Mai

Dimanche 19 Mai

DEUX POUR U



Journée

De Nemours à Moret-sur-Loing
25 Km avec Patricia

Après-midi

Le Viaduc des Fauvettes
11 Km avec Brigitte S.

Dimanche 26 Mai

Randonnée Sportive
L'Origole 2 - En Forêt de Rambouillet
Boucle du Coupe-Gorge

Dénivelé : 500 m
22 Km avec Lydia
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 9 Juin



Forêt de Carnelle
25 Km avec PASAPAS

Dimanche 16 Juin



Pique-Nique
"Chacun, Chacune en Amène un Petit Peu"
20 Km avec le Club

Dimanche 23 Juin-Classique



Forêt de Sainte-Apolline
16 Km avec Gérard

Dimanche 23 Juin-Sportif

Randonnée Sportive
L'Origole 3 - En Forêt de Rambouillet
Boucle de l'Artoire
Dénivelé : 600 m
25 Km avec Lydia

(bonne condition physique nécessaire)

Co-Voiturage : Inscription Obligatoire avant le 20 Juin
Le défraiement sera payé directement au chauffeur

Dimanche 30 Juin



(14h30) Visite Guidée de Château-Gaillard, le château-fort de Richard Cœur-de-Lion

et Randonnée avec Pascale

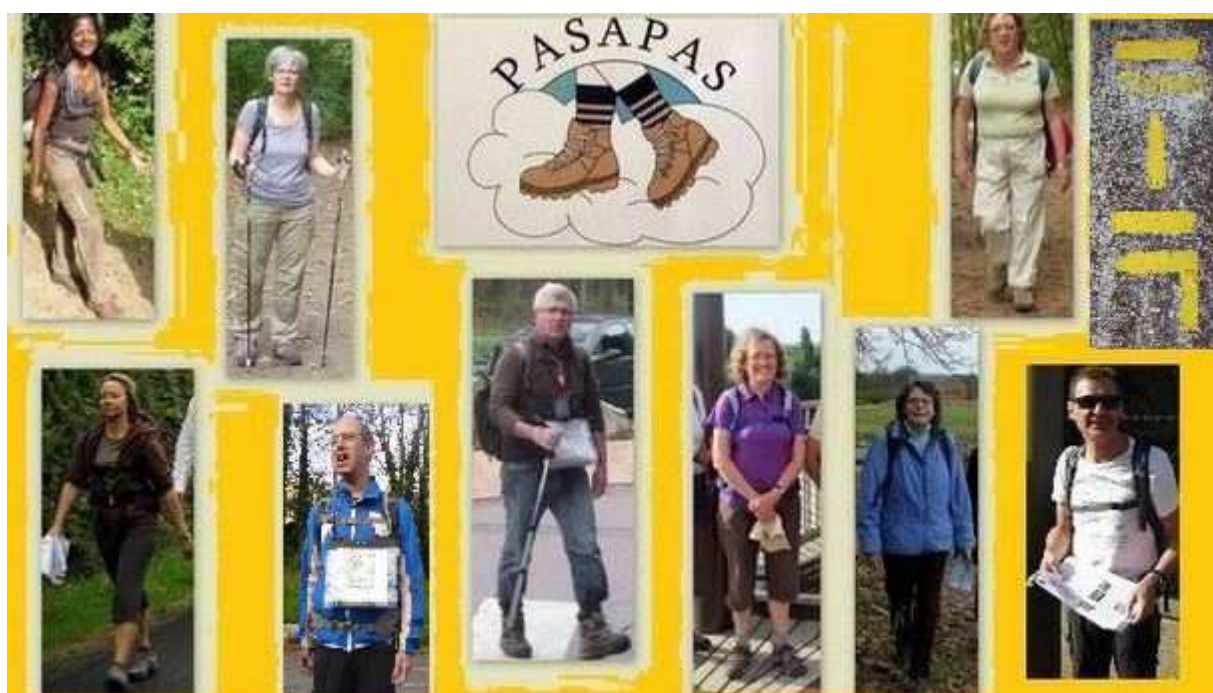
Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 30 participants maxi

(Voyage aller-retour en CAR offert par la Mairie de Courbevoie)

Inscription à la permanence ou par courrier *avant le 22 Juin*



Vos Animateurs



En haut : Lydia, Marie-Pierre, Brigitte S.

En bas : Pascale, Erwann, Gérard, Brigitte C., Evelyne, Gilles

Infos pratiques



Nous contacter : PASAPAS. Maison des Associations.

25 Rue Molière. 92400 Courbevoie. **Mail :** pasapas@pasapascourbevoie.com
Permanence le Samedi de 10h à 12h



Pour connaître tous les détails de votre randonnée (lieu, allure, rendez-vous,...), contactez-nous au :

01.47.99.59.59 (répondeur) ou sur www.pasapascourbevoie.com

*Ces informations sont disponibles avant le **Jeudi soir précédent** votre randonnée*



Pour les sorties nécessitant une inscription (sorties en car, visite payante,...), que vous soyez adhérent ou visiteur, merci **d'adresser votre participation dans les délais impartis à la permanence**, par courrier ou sur place.



Pour toutes les sorties et si vous êtes « **visiteur** », un défraiement de 5€ vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie 😊



Pour les **premières randonnées**, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- ✓ Vêtement de pluie
- ✓ Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- ✓ Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- ✓ Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...)

PASAPAS propose à ses adhérents pour cette seconde partie de saison

Notre **PORTE OUVERTE DE PRINTEMPS** : Dimanche 24 Mars

RANDO + VISITE

- Samedi 2 Février : Les Passages de Paris
- Dimanche 3 Mars : Randonnée et Visite Guidée de l'Abbaye de Royaumont
- Dimanche 28 Avril : Randonnée et Visite Guidée des Étangs du Grand Voyeux
- Dimanche 12 Mai : Randonnée et Visite Guidée du Jardin du Luxembourg
- Dimanche 30 Juin : Randonnée et Visite Guidée de la Forteresse du Château-Gaillard
(Voyage aller-retour en CAR offert par la Mairie de Courbevoie)

DES RANDOS POUR TOUS LES PUBLICS

- 3 randos "après-midi" : 24 Février, 10 Mars, 19 Mai
- 3 sorties sportives : 30 Mars, 26 Mai, 23 Juin
- 1 marche rapide : 9 Février

Et évidemment des randos presque tous les dimanches